

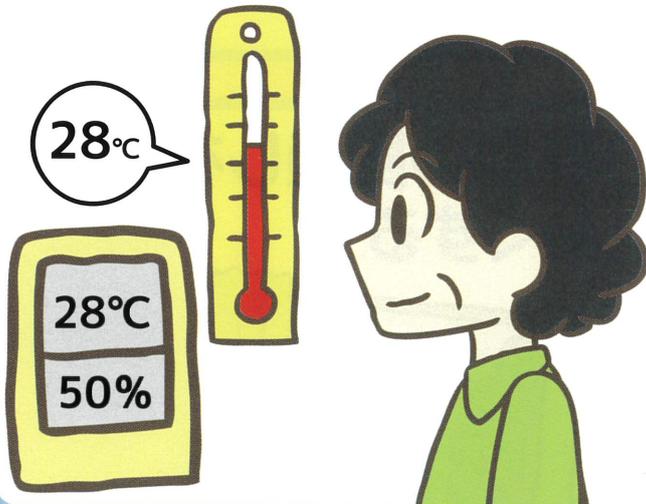
熱中症の



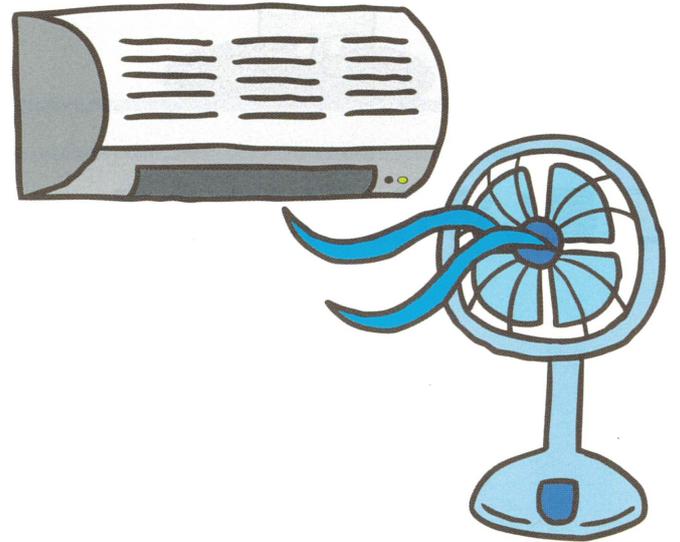
福岡市環境
シンボルキャラクター
エコッパ

予防法8か条

☑ 部屋の温度を
28度以下に保つ



☑ エアコン・扇風機を
上手に使用する



☑ こまめに水分を
補給する

1日に
1.2リットル

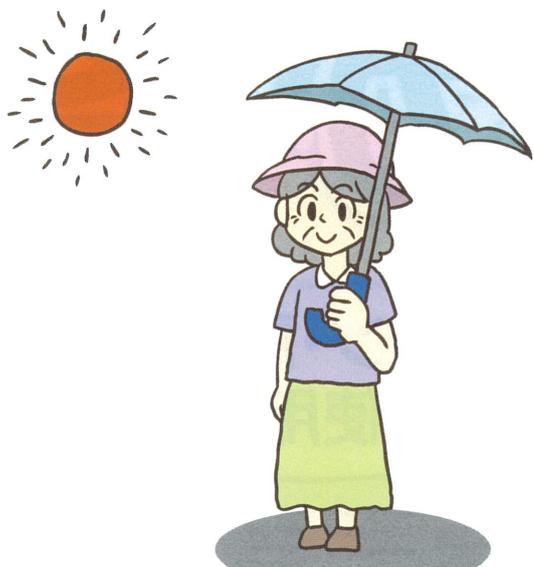


☑ シャワーやタオルで
体を冷やす



熱中症の予防法8か条

☑涼しい服装をする
外出時には日傘、帽子を



☑涼しい場所・施設を利用する



☑暑い時は休憩する



☑部屋の風通しを
良くする



「熱中症ポストカード」(環境省) (http://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_pr.php)を加工して作成

具合が悪くなったら病院に行きましょう。

救急車を呼ぶか迷ったときは☎**#**を押して**7119**

(つながらない場合は 092-471-0099)

緊急時は迷わずに119番で救急車を呼びましょう。

発行元 福岡市役所環境局環境保全課

電話 092-733-5386 FAX 092-733-5592

2019年3月作成