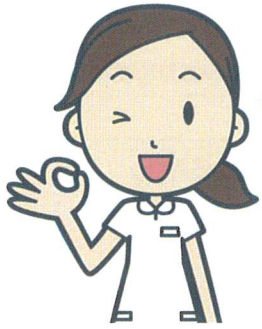


# ちょいボラ愛宕浜



**日常のちょっとした困りごとを  
地域のボランティアがお手伝いいたします。**

例えば...

ゴミ出しや電球や電池交換・買いものの付き添い・  
簡単な庭掃除など30分以内の簡易な作業です  
一回30分につき100円の利用料金をお支払いいただきます。



一人きり さみしい  
話し相手いないかな?

## こんな困りごとのお手伝いをいたします

生活支援ボランティアグループ「ちょいボラ愛宕浜」は、校区住民が  
住み慣れた町で、安心して自立した生活をする事が出来るよう、  
みなさまのちょっとした困りごとの、お助け隊として活動することを  
目的として立ち上げました。

自分だけでは解決できない日常の問題やほんの少し手を貸して  
ほしいなあ〜。 といったことを一人で思い悩まず、私たちに気軽に  
声をかけてください。



手首が痛くて  
重いもの持てないから  
ゴミを運べない

留守の時の水やり  
せっかく育てた花が  
枯れちゃう



お手伝いを頼みたい時は  
こちらへ!!

地域のボランティアが  
お手伝いに伺います。

## 【工具の貸し出し】

- ・生垣バリカン
- ・手動芝刈り機
- ・高圧洗浄機(ケルヒャー)
- ・工具セット
- ・刈込み鋏

1日につき各300円

## ちょいボラ愛宕浜事務局(愛宕浜公民館)

TEL 885-4551

FAX 885-4539



愛宕浜校区社会福祉協議会

ボランティア登録者も随時募集中です!!  
お問い合わせは事務局まで

# ちょいボラ愛宕浜

(2023.5 改訂版)



＜できることを、できる人が、できる時に＞

## こんなお手伝いしま～す

お困りの方への お手伝い	家事	<input type="checkbox"/> 料理	<input type="checkbox"/> お掃除	<input type="checkbox"/> 洗濯	<input type="checkbox"/> 縫物	<input type="checkbox"/> ゴミ出し
		<input type="checkbox"/> 電池交換	<input type="checkbox"/> 電球交換	<input type="checkbox"/> エアコンフィルターの掃除	<input type="checkbox"/> 包丁研ぎ	
高齢者の方 障がい者の方 その他	外仕事	<input type="checkbox"/> 庭掃除	<input type="checkbox"/> 日曜大工	<input type="checkbox"/> 植木・草花の水やり	<input type="checkbox"/> 散歩の付き添い	
		<input type="checkbox"/> 買い物等の付き添い	<input type="checkbox"/> 買い物	<input type="checkbox"/> 介護する人の手伝い		
思いやり	力仕事	<input type="checkbox"/> 家具・荷物の移動	<input type="checkbox"/> 大型ゴミ出し	<input type="checkbox"/> 車椅子の介助	<input type="checkbox"/> 新聞紙など廃品の運搬	<input type="checkbox"/> 屋内外の障害物件（釘、石などの）撤去
		<input type="checkbox"/> 声かけ	<input type="checkbox"/> 話し相手	<input type="checkbox"/> 見守り	<input type="checkbox"/> 代筆	<input type="checkbox"/> 簡単なパソコン指導
		<input type="checkbox"/> 交通安全（登下校付き添い）	<input type="checkbox"/> 育児相談	<input type="checkbox"/> 子どもと遊ぶ	<input type="checkbox"/> 本の読み聞かせ	
		<input type="checkbox"/> 臨時の託児	<input type="checkbox"/> 教育相談	<input type="checkbox"/> 緊急時の子どもの送り迎え・預り		

## 【ちょいボラ愛宕浜】ご利用上の留意点

利用できる方：

愛宕浜校区にお住まいの方  
\*高齢者、障がい者、子育て世帯を優先します。

利用料金：

一回 30分以内 100円、 60分まで 200円  
・電球などの材料費が伴う場合は実費負担  
・作業時間は、打ち合わせの上決定させていただきます

受付窓口：

愛宕浜公民館 ☎ 885-4551

利用受付時間：

9：00～17：00  
（公民館休館日は受け付けはお休みです）

### ボランティア活動の流れ

- ① 依頼者は公民館へ☎で依頼してください
- ② 公民館は依頼内容を記録してちょいボラ専任へ連絡します
- ③ ちょいボラ専任は依頼者へ連絡して作業を打ち合わせます
- ④ 専任はボランティア登録会員へ活動の要請をします
- ⑤ 活動者が決まり次第依頼者へ連絡し派遣いたします  
\*派遣スタッフは、原則として2人以上とし出来るだけ同じ  
町内のボランティアスタッフにお願いすることになります
- ⑥ 派遣ボランティアスタッフは訪問して作業をします
- ⑦ 依頼者よる活動内容の確認後料金を戴いて活動終了です