

平成 30 年 10 月 15 日

愛宕浜校区  
老人クラブ連合会  
会 員 各 位

愛宕浜校区老人クラブ連合会  
会 長 麻 生 昭 雄

担当：リバーラガーデンシニアクラブ



## 《下期ウォーキング大会のご案内》

～ニコニコペースで健康づくり！！～

晩秋の候、会員の皆様におかれましてはご健勝のことと存じます。  
さて、標記の件、下記の如く開催致しますので多くの参加をお待ちしています。

つきましては、出席の方のみ 11 月 03 日（金）までに各クラブ会長宅

（ — — — ）又は（ 宅 — — — ）に投函をお願いします。

尚、単位クラブ会長は参加人数を別紙集計して 11 月 05（月）までにリバーラ管理棟シニアBOXへ投函をお願いします。

### 記

- (1) 開催日：平成 30 年 11 月 09 日（金）＜雨天中止の場合は 11/12（月）＞
- (2) 集合場所：いこいの家
- (3) 集合時間：10：00～解散予定：12：00前後
- (4) 持参する物：歩きやすい服装（防寒の備えを）、シューズ・タオル・飲料水
- (5) その他：参加賞あり

\*コース：長短 2 コース（A・B）

- A コース・・・南公園→緑道公園→愛宕浜ビーチ右折→室見川河畔左折  
(約 60 分) →あたごおおはし左折→西緑地通り通行止め→折り返し  
→あたごおおはし直進→マリナ通り郵便局右折→  
いこいの家（ゴール）
- B コース・・・南公園→緑道公園→バス通り左折・女子高を右に見ながら  
(約 40 分) 愛宕浜ビーチ右折→マルキョウを右手に見ながら→  
愛宕浜 1 丁目バス通り郵便局右折→いこいの家（ゴール）

----- 切り取り線 -----

出席表（1. Aコース、2. Bコース、希望コースに○印を）

・ クラブ名

・ 氏名

・ 氏名

・（電話： — — — — — ）



(11/03 下期ウォーキング締切)